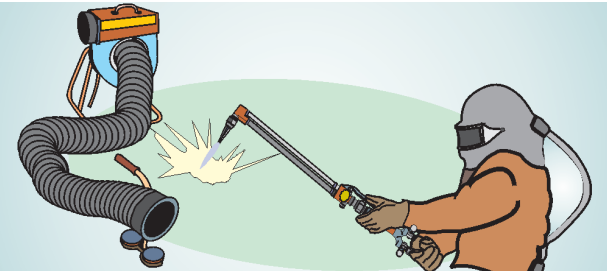


¿Qué tan dañino es el plomo?

El plomo daña el sistema nervioso y el sistema reproductivo. El plomo se puede encontrar en pinturas usadas en la renovación de puentes. El polvo del plomo puede ser inhalado o ingerido durante la limpieza con chorro de arena, la soldadura y el cortado. El polvo del plomo se puede llevar a casa por medio de la ropa que lleva puesta y puede envenenar a su familia.

Evite el envenenamiento por plomo:

- Quitando la pintura antes de cortar o soldar.
- Usando antorchas de mango largo.
- Usando la ventilación local para humos tóxicos.
- Poniéndose el respirador adecuado.
- Lavándose la cara y las manos antes de comer, fumar o beber.
- Bañándose y cambiándose de ropa antes de salir del trabajo.
- Haciéndose pruebas de sangre periódicas para chequear su nivel.

¿Existen otros peligros para la salud?

Otros peligros para la salud incluyen sustancias comunes y corrientes como los disolventes y el monóxido de carbono o productos especiales tales como selladores y pinturas. Para evitar los riesgos:

- Repase las hojas de datos de seguridad del producto (MSDS).
- Limite la exposición lo más que pueda.
- Manténgase en dirección opuesta a donde sopla el viento para evitar las exposiciones peligrosas.
- Asegúrese de que los medios para controlar el peligro, como ventiladores, estén funcionando bien.
- Póngase el equipo de protección, como respiradores y protectores para la piel.
- No demore en poner queja sobre algún problema de salud a su supervisor.

©2009 Laborers Health & Safety Fund of North America, Washington, DC
Este material fue producido gracias a la subvención número 46C3-HT06 concedida por la Occupational Safety and Health Administration y se basa en el trabajo auspiciado por la Federal Highway Administration realizado por subvención bajo el acuerdo DTFH61-06-G-00007. Toda opinión, hallazgo y conclusión derivado del mismo, así como cualquier recomendación expresada en la presente publicación pertenecen a los autores concernientes y no reflejan necesariamente la opinión o la política del Departamento del Trabajo de Estados Unidos o de la Federal Highway Administration. Asimismo, la mención de determinados nombres comerciales, productos u organizaciones no suponen la aprobación tácita del Gobierno de Estados Unidos. Ninguna declaración hecha en el presente puede interpretarse como que algún miembro del consorcio, sus afiliados o empleados han asumido en parte la responsabilidad legal y exclusiva del empleador de proveer un "lugar de trabajo seguro y sano" tal como lo estipula la ley Occupational Safety and Health Act. Producido para el consorcio por FOF Communications.

ROADWAY SAFETY+

Consorcio de la Industria de Construcción de Carreteras

Peligros Para La Salud

LIUNA TRAINING & EDUCATION FUND

ARTBA

NAPA

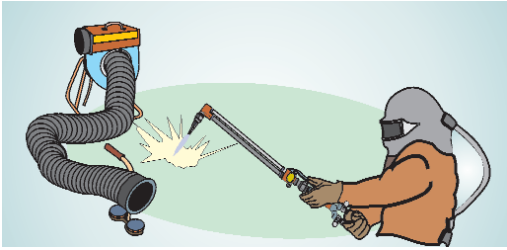
Texas Transportation Institute

U.S. Department of Transportation
Federal Highway Administration

¿Cómo perjudican los peligros para la salud?

Las sustancias tóxicas introducen en el cuerpo de tres maneras:

- respirando,
- tragando y
- absorbiéndolas por la piel.



Los efectos de las sustancias tóxicas en el cuerpo pueden ser:

- a corto plazo (agudos) - como la irritación de los ojos o mareos, o
- a largo plazo (crónicos) - como cáncer o enfermedades pulmonares crónicas.

¿Qué tan dañino es la silica?

La silica se encuentra en el polvo de obras en construcción, como el concreto y la piedra. Las labores que exponen a los trabajadores a grandes cantidades de silica son por ejemplo: la limpieza a chorro, la perforación en piedra y perforación y trituración de concreto.

La exposición prolongada a la silica puede provocar una enfermedad pulmonar (silicosis) y también aumenta el riesgo de sufrir cáncer. La silica se puede evitar:

- reduciendo el polvo que flota en el aire a través de ventilación y humedecimiento y
- usando respiradores contra el polvo tóxico aprobados por NIOSH.

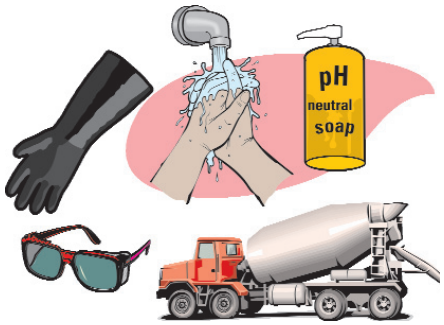
¿Qué tan dañino es el asfalto?

El humo desprendido del asfalto pueden ocasionar irritación en los ojos y las vías respiratorias. El asfalto caliente puede quemar gravemente la piel.

Para evitar exponerse al asfalto:

- Trabaje en dirección opuesta a donde sopla el viento siempre que sea posible.
- Mantenga una temperatura más baja para reducir al mínimo los humos.
- Use la ventilación de las máquinas para pavimentar.
- Póngase guantes y camisa de manga larga para evitar el contacto con la piel.

¿Qué tan dañino es el concreto húmedo?



El concreto húmedo puede provocar dermatitis y quemaduras en la piel. La dermatitis puede ser una irritación por consecuencia de los productos químicos en el concreto o bien por una reacción alérgica. La dermatitis alérgica es muy difícil de curar.

Entre las mejores prácticas para evitar la dermatitis y las quemaduras están:

- Ponerse camisas de manga larga o guantes.
- Evitar que el concreto entre en las botas.
- Cambiar los guantes y las botas si se contaminan por dentro.
- Lavarse las manos con agua limpia y un jabón de pH neutro.
- Tratar de usar un producto neutralizante.
- Vendarse todas las heridas para protegerlas.
- Protegerse los ojos.