

Lista de Verificación sobre el COVID-19 para Empleadores y Trabajadores

- ☑ Tos;
- ☑ Fiebre;
- ☑ Falta de aliento, dificultad para respirar; y
- ☑ Los primeros síntomas pueden incluir escalofríos, dolores corporales, dolor de garganta, dolor de cabeza. Si desarrolla fiebre y síntomas de enfermedad respiratoria, **NO VAYAA TRABAJAR** y llame a su proveedor de atención médica de inmediato. Haga lo mismo si entra en contacto cercano con alguien que presente estos síntomas.



Responsabilidades del Empleador



- ☑ Desarrollar un plan de acción contra la exposición al COVID-19.
- ☑ Realizar reuniones de seguridad (charlas preventivas) por teléfono si es posible. De lo contrario, indique a los trabajadores que mantengan al menos 6 pies de distancia entre ellos. El capataz/supervisor controlará la asistencia verbalmente en lugar de que los empleados firmen una hoja de asistencia.
- ☑ Limitar el acceso al centro laboral y al tráiler de la obra sólo a quienes sean necesarios para el trabajo.
- ☑ Evaluar a todos los visitantes previamente para asegurarse de que no presenten síntomas de COVID-19.
- ☑ Pedir a los empleados, contratistas y visitantes que presenten síntomas que abandonen el lugar de trabajo y regresen a sus casas.
- ☑ Proporcionar desinfectante para manos y mantener hojas de datos de seguridad de todos los desinfectantes utilizados en el sitio.
- ☑ Proporcionar equipo de protección personal (EPP) específico a cualquier empleado asignado a tareas de limpieza/desinfección.
- ☑ Hable con sus asociados comerciales sobre sus planes de respuesta al COVID-19. Comparta las mejores prácticas con otros negocios de su comunidad (especialmente aquellos en su cadena de suministro), cámaras de comercio y asociaciones para mejorar los esfuerzos de respuesta de la comunidad.

Responsabilidades del Trabajador



- ☑ Familiarícese con el Plan de Acción de Exposición y siga todos los elementos del Plan.
- ☑ Practique una buena higiene: lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20

segundos. Si no están disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol con al menos un 60% de alcohol.

- ☑ Evite tocarse la cara, los ojos, la comida, etc. con las manos sin lavar.

- ☑ Limpie y desinfecte las herramientas y equipos de uso frecuente de manera regular.
 - Esto incluye otros elementos del sitio de trabajo cuando sea posible.
 - Los trabajadores deben hacer lo mismo regularmente en sus áreas de trabajo asignadas.
- ☑ Limpie los espacios compartidos, como los remolques y los lugares de descansos/almuerzos al menos una vez al día.
- ☑ Mantenga al menos 6 pies de distancia física mientras esté en espacios compartidos.
- ☑ Desinfecte las superficies compartidas (manijas de las puertas, controles de maquinaria, etc.) de manera regular.
- ☑ De ser posible, evite compartir herramientas con compañeros de trabajo. Si no, desinfectelos antes y después de cada uso.
- ☑ Haga arreglos en el lugar de trabajo para que los baños portátiles sean limpiados por la compañía que los arrienda al menos dos veces por semana y que sean desinfectados en el interior.
- ☑ Cualquier basura recolectada del lugar de trabajo debe ser cambiada frecuentemente por alguien que use guantes.



Limpieza / desinfección de sitios de trabajo y otras medidas de protección

Equipo de protección personal y controles de prácticas laborales alternativas



- ☑ Proporcione y use el EPP adecuado.
- ☑ Mantenga el polvo bajo control mediante el uso de controles de ingeniería y prácticas de trabajo, específicamente mediante el uso de sistemas de rociado de agua y recolección de polvo.