



O que os sinaleiros devem evitar?

Os sinaleiros devem evitar atitudes perigosas. O que NÃO deve fazer:

- Não páre onde possa ser atropelado.
- Não se mantenha na sombra, no topo de uma encosta ou perto de uma curva acentuada.
- Não abandone a sua posição até que seja devidamente substituído.
- Não se mantenha perto do equipamento.
- Não se mantenha em grupos.
- Não converse desnecessariamente.
- Não leia nem devaneie no serviço.
- Não escute música nem use telefones com sistema auricular.
- Não fique de costas para o trânsito.



©2009-2010 Laborers Health & Safety Fund of North America, Washington, DC
Este material foi produzido sob a concessão número 46C3-HT06 da Occupational Safety & Health Administration e é baseado no trabalho apoiado pelo Federal Highway Administration sob o acordo de concessão DTFH61-06-G-00007. Quaisquer opiniões, decisões, e conclusões ou recomendações expressas nesta publicação são as do Autor (es) e não reflectem necessariamente os pontos de vista ou políticas do Departamento de Trabalho dos EUA ou do Federal Highway Administration. Nem a referência a nomes comerciais, produtos comerciais, ou organizações implicam o aval do Governo dos EUA. Nenhum pronunciamento feito neste livreto deve ser usado para transmitir uma impressão de que qualquer membro do consórcio, seus afiliados ou empregados tenham assumido qualquer parte da responsabilidade legal exclusiva do empregador de proporcionar um "local de trabalho seguro e saudável" como imposto pela Lei de Segurança e Saúde Ocupacional. Produzido para o consórcio pela FOF Communications.

Segurança do Sinaleiro





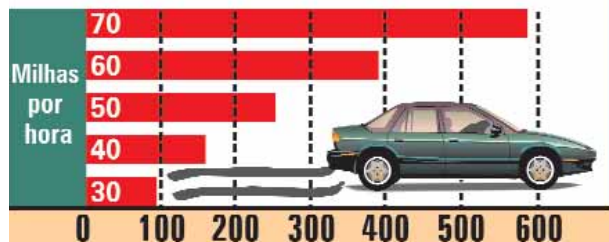
Qual é o maior perigo na sinalização?

Condutores matam cerca de 20 sinaleiros por ano. Muitos deles sofrem ferimentos. Sinalização pode ser perigosa devido a:

- Tráfego a alta velocidade.
- Condutores zangados ou agressivos.

Depois de ver um sinaleiro, um motorista que conduza a 60 milhas por hora, precisa de uma distância de cerca de 400 pés para parar.

DISTÂNCIA PARA PARAR NUM PAVIMENTO SECO



Como proteger-se?

A melhor forma de se proteger e manter-se visível e usar equipamento protector. Use roupas claramente visíveis:

- Colete laranja, amarelo ou verde.
- Colete “retro-reflector” noturno.

Use outros equipamentos protectores:

- Capacete.
- Calças e camisas de manga comprida.
- Roupa apropriada para as condições meteorológicas previstas.



Mantenha-se alerta e afastado de perigos. Siga estes conselhos:

- Mantenha-se sozinho no rebordo, bem visível.
- Não se coloque numa ala aberta ao trânsito.
- Planeie um percurso de fuga para emergências.
- Mantenha-se atento e concentrado no trabalho.
- Certifique-se que os sinais manuais não sejam incompatíveis com os sinais de trânsito.
- Trate os condutores com respeito e cortesia. Não arranje conflitos nem responda a agressões. Notifique as autoridades quando os condutores não obedecem ao sinaleiro.